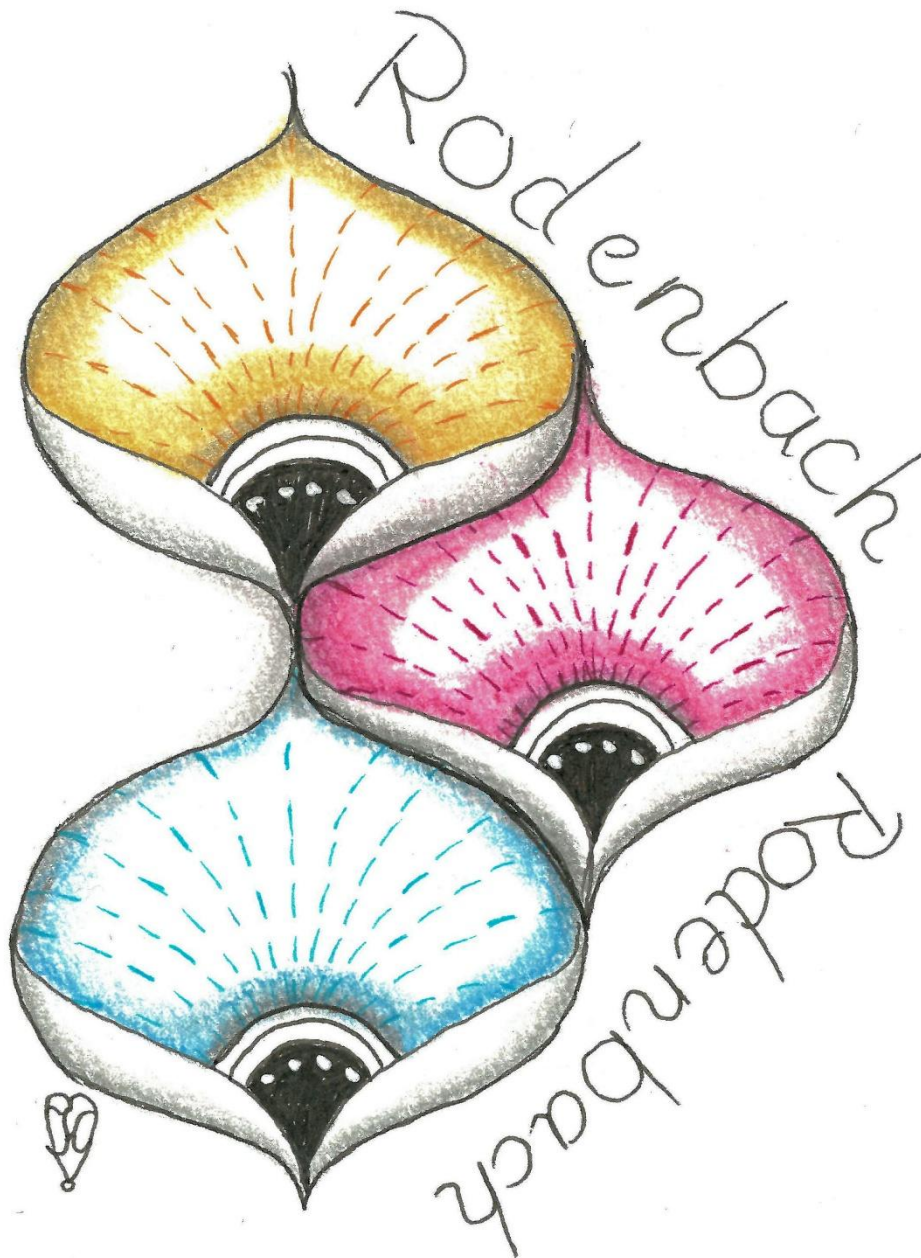




September-Dezember 2026



Wir sind für Sie da!

Herr Peter Rudolph

☎ 59922
montags - freitags
dienstags

Rathaus, Zimmer 7
09.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 18.00 Uhr

Email: peter.rudolph@rodenbach.de

Web: www.rodenbach.de/Senioren

RoSen-Treff, Hauptstr. 26, ☎ 991676

Seniorenbeirat Rodenbach

Karin Nowak Vorsitzende

Yasmina Marschall Stellvertreterin

Elfriede Wiese Seniorensicherheitsberaterin

☎ 0176 61746892
seniorenbeiratrodenbach@gmail.com
☎ 0160 5210616
yasminamarschall@live.de
Sicherheitsberaterfuersenioren@gmx.de

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	Seite	3
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite	4
Halbtagesfahrten & Tagesfahrten	Seite	8
Sonstige Termine & Veranstaltungen	Seite	9
Rückblicke.....	Seite	17
Mitglieder Seniorenbeirat	Seite	18
Rätselecke.....	Seite	19

Titelbild: Zentangle Karin Nowak ©

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Rodenbacher Seniorinnen und Senioren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit großer Freude möchte ich Ihnen die neue Ausgabe unserer Seniorenzeitung ans Herz legen. Auch in den kommenden Monaten erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm, das zeigt, wie lebendig und vielfältig das Leben in unserer Gemeinde ist.

Unsere gemeinsamen Fahrten führen uns im September nach Besigheim und Ludwigsburg, im Oktober nach Ladenburg, im November nach Alsfeld und zum Jahresabschluss auf den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt nach Würzburg. Diese Ausflüge bieten Gelegenheit, neue Eindrücke zu sammeln, schöne Orte kennenzulernen und vor allem gemeinsam Zeit zu verbringen.



Ebenso laden wir Sie herzlich zu interessanten Vorträgen ein. Im Oktober erfahren Sie Wissenswertes zum Thema **Prävention von Demenz**. Im November erzählt ein Angehöriger die persönliche Geschichte seiner an Demenz erkrankten Mutter: „**Maria isst – Was Prosecco mit Loslassen zu tun hat**“

Ein besonderes Highlight ist die Wanderausstellung „**Was heißt schon alt?**“, die auf Initiative des Rodenbacher Seniorenbeirates vom **10. Oktober bis 3. November 2026** im Medientreff zu sehen sein wird. Sie lädt dazu ein, das Älterwerden aus neuen Perspektiven zu betrachten und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Musikalisch wird es im Oktober beim **Jazz im Schützenhof** mit der Band *Petite Fleur*. Die Veranstaltung des Seniorenbeirates in Kooperation mit der Seniorenberatung und dem Trägerverein Schützenhof verspricht einen unterhaltsamen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre.

Wer aktiv bleiben oder Neues lernen möchte, findet in unserem Kursangebot zahlreiche Möglichkeiten. Das Gedächtnistraining „**Das merk ich mir!**“ startet im September und zeigt, dass ein trainierter Geist fit hält. Ergänzt wird das Angebot durch laufende Kurse in Französisch, Spanisch, Wirbelsäulengymnastik und Yoga.

Auch die digitale Welt muss keine Hürde sein. Die regelmäßige Digitalsprechstunde im Bürgerhaus sowie Handykurse unterstützen Sie dabei, sicher und selbstbewusst mit Smartphone, Tablet und Computer umzugehen.

Den festlichen Abschluss des Jahres bildet unsere **Weihnachtsfeier am 16. Dezember 2026 in der Rodenbachhalle**. Ich freue mich schon heute darauf, gemeinsam mit Ihnen einen besinnlichen und fröhlichen Nachmittag zu verbringen.

Mein herzlicher Dank gilt dem Verantwortlichen der Seniorenarbeit sowie dem Seniorenbeirat, sowie allen ehrenamtlich Engagierten, die dieses vielfältige Programm mit großem Einsatz möglich machen. Ihr Engagement trägt entscheidend dazu bei, dass unsere Gemeinde ein lebenswerter Ort für alle Generationen ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und vor allem viele schöne Begegnungen bei den Veranstaltungen. Nutzen Sie die zahlreichen Angebote – wir freuen uns auf Sie.

Mit herzlichen Grüßen
Klaus Schejna

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

09.30 Uhr

RoSen-Radler-Treff

Treffpunkt, Rathaus, Buchbergstr. 2

Informationen im Rodenbachkurier

Ansprechpartner: Dieter Kaulisch ☎ 54842 oder 01515 2021924

09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Tischtennis Bulauhalle

Sie wollen fit bleiben? Dann ist der Treff, der Spaß und Bewegung verbindet, für Sie genau das Richtige.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Hans-Joachim Simon ☎ 900911

09.30 bis 11.00 Uhr

Digitale Fitness im Alter Sprechstunde

Bürgerhaus, Niederrodenbach

Ansprechpartner: Uwe Grasmück ☎ 5209730

10.00 bis 11.30 Uhr

Gedächtnistraining

Beginn: 07.09.2026

RoSen-Treff, Hauptstr. 26

Kursleiter: Holger Saß

Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922

10.00 bis 11.30 Uhr

TVO Yoga

Südhanghalle Oberrodenbach

Leiter: Wolfgang Jung ☎ 55809

14.30 bis 16.00 Uhr

Darf ich bitten? Wir tanzen

1. Montag im Monat

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenzerkrankung

Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14

Ansprechpartnerin: Evlies Michel, ☎ 0175 6266023

14.00 bis 15.30 Uhr

Smartphone Kurse

Informationen entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier

Medientreff, Niederrodenbach

Ansprechpartner: Uwe Grasmück ☎ 5209730

16.00 bis 17.00 Uhr

TGS Niederrodenbach „Gymnastik 50 plus“

Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach

Ansprechpartnerin: Frau Günther ☎ 06051-8858341

16.00 Uhr

TGS Reha-Sport

Bürgerhaus, Hanauer Landstraße 3

Informationen unter ☎ 9520445

20.00 bis 21.30 Uhr

TSV Rodenbach Männergymnastik

Schulturnhalle Süd, Niederrodenbach

Ansprechpartner: Dieter Salamon ☎ 53724

18.45 bis 20.00 Uhr

TVO Gymnastik Frauen 60plus

Südhanghalle, Oberrodenbach

Ansprechpartnerin: Ursula Wende ☎ 50649

Dienstag

08.30 bis 09.30 Uhr
09.45 bis 10.45 Uhr

TGS Niederrodenbach Frauengymnastik

Bulauhalle, Niederrodenbach
Leitung: Bea Kraft ☎ 51685, Karin Pietsch ☎ 50761,
Gerlinde Kunkel ☎ 54370

10.00 bis 11.30 Uhr

TVO Fitness-Sport Männer Senioren

Südhanghalle, Oberrodenbach
Ansprechpartner: Walter Lauer ☎ 0160 5085118

12.00 Uhr

Mittagstisch im Schützenhof Oberrodenbach

2. Dienstag im Monat
Teilnahmebetrag: € 6.-
Anmeldung erforderlich: Seniorenberatung ☎ 59922

14.00 bis 17.30 Uhr

Spieletreff

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Ansprechpartner: Seniorenberatung ☎ 59922

18.00 bis 19.00 Uhr

TSV Wirbelsäulengymnastik

Schulturnhalle Süd, Niederrodenbach
Kurse Frühjahr und Herbst
Ansprechpartnerin: Petra Rimbach ☎ 952703

19.30 bis 20.45 Uhr

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz I

Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach
Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285,
tanzen@tsvrodenbach.de

20.45 bis 22.00 Uhr

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz II

Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach
Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285,
tanzen@tsvrodenbach.de

Mittwoch

09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Tischtennis Bulauhalle

Sie wollen fit bleiben? Dann ist der Treff, der Spaß und Bewegung verbindet, für Sie genau das Richtige.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Simon ☎ 900911

10.00 bis 11.00 Uhr

Französisch-Kurs

RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnahmebetrag: € 35,-
Leiterin: Monique Stein ☎ 51970
Anmeldung im Rathaus

09.45 bis 10.45 Uhr
11.00 bis 12.00 Uhr

Yoga

Informationen entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier
Bürgerhaus, großer Saal
Leiterin: Ulla Adam ☎ 06055-901304
Anmeldung und Informationen bei Frau Adam

14.30 Uhr

»Babbel-Cafe«

Der Seniorenbeirat lädt ein, 3. Mittwoch im Monat
Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14
Evlies Michel, ☎ 0175 6266023

14.30 bis 17.30 Uhr	Seniorenachmittag der Katholischen Kirchengemeinde Oberrodenbach St. Peter und Paul Treff 70+ 2. Mittwoch im Monat, 09.09., 14.10., 11.11. und 09.12.2026 Pfarrheim, Oberrodenbach Ansprechpartnerin: Monika Möller ☎ 52997
17.30 -19.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige 3. Mittwoch im Monat Diakoniestation Rodenbach, Gartenstr. 1 Leiterin: Elisabeth Adelman, Elisabeth.Adelmann@diakro.de Anmeldung und Information über Diakonie ☎ 56618
18.30 bis 19.45 Uhr	TVO Pilates Südhanghalle OR, Gemeinschaftsraum Leiter: Wolfgang Jung ☎ 55809
18.00 Uhr	TGS Niederrodenbach Lauf- und Walkingtreff Parkplatz Waldstadion, Niederrodenbach Leiter: Hr. Bieg ☎ 54224
19.45 bis 21.00 Uhr	TSV Rodenbach Gesellschaftstanz III Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285 tanzen@tsvrodenbach.de
Donnerstag	
09.30 Uhr 2 x monatlich	Evangelische Frauenhilfe Kirchentreff/Heimatmuseum, Kirchstr. 9 Termine entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier Ansprechpartner: Gemeindebüro Ev. Kirche ☎ 52974
09.30.bis 10.30 Uhr	Spanisch-Kurs RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Teilnahmebetrag: € 35,- Leiterin: Cintya De Villegas
09.30 bis 10.30 Uhr 10:45 bis 11.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Bürgerhaus, großer Saal Teilnahmebetrag: € 35,- Leiter: Wolfgang Jung ☎ 55809 Information im Rathaus
10.00 bis 11.30 Uhr	Gedächtnistraining Beginn: 10.09.2026 RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Kursleiter: Holger Saß Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922
10.00 bis 11.30 Uhr	Digital-Treff 2. Donnerstag im Monat Schützenhof, Hanauer Straße 8, Oberrodenbach Leitung: Uwe Grasmück ☎ 5209730
14.30 bis 15.30 Uhr	DRK-Gymnastik DRK-Haus Ahornweg 3 Leiterin: Frau Karas ☎ 55850

15.00 bis 17.00 Uhr	Begegnungscafé RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Information im Rathaus Frau Christel Stolle ☎ 59936
16.00 bis 17.00 Uhr	DRK-Gymnastik Südhanghalle Oberrodenbach Leiterin: Frau Karas ☎ 55850
	VdK Beratungen im Sozialrecht Ansprechpartner: VDK Kreisverband Hanau ☎ 06181 21096
17.00 bis 19.00 Uhr	Kegeln Rodenbachhalle Ansprechpartnerin: Frau Friedl ☎ 50592
18.00 Uhr	TGS Reha-Sport Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Informationen unter ☎ 9520445
19.30 bis 20.30 Uhr	TGS Männergymnastik 50+ Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Ansprechpartner: Wolfgang Spöhrer ☎ 52896

Freitag

09.00 bis 10.00 Uhr 10.00 bis 11.00 Uhr	Englisch-Kurse RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Kurs pausiert Leiterin: Frau Buchannan Anmeldung im Rathaus
10.00 bis 11.30 Uhr	TSV Rodenbach, G.u.T.: gesund und trainiert Gymnastik mit Elementen aus Tai Chi, Pilates u.v.m. Bulauhalle, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Petra Helzel-Kampa ☎ 06055-907660
10.00 bis ca.11.30 Uhr	Bücherrunde 2. und 4. Freitag im Monat RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Leiterin: Frau Theisen ☎ 51813
14.00 Uhr	Babbel-Spaziergang Seniorenbeirat jeden 2. Freitag im Monat Parkplatz Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14 Heidi Robl Tel. 0179-6113660
19.00 Uhr	TVO Trimmen für Männer Südhanghalle, Oberrodenbach Leiter: Jan Karas ☎ 55850
20.00 bis 21.30 Uhr	TSV Rodenbach Frauengymnastik „Fit mit Ursel“ Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Petra Rimbach ☎ 952703

Sonntag

12.00 Uhr	Mittagstisch im Gelben Saal, Altenzentrum Rodenbach Letzter Sonntag im Monat Teilnahmebetrag: € 7.- Anmeldung erforderlich: Seniorenberatung ☎ 59922
-----------	---

Halbtagesfahrten und Tagesfahrten

September

Fahrt nach Besigheim und Ludwigsburg

Besigheim zählt zu den schönsten Weinorten Deutschlands. Malerisch zwischen Enz und Neckar gelegen, erhebt sich die mittelalterliche Altstadt mit verwinkelten Gassen und liebevoll erhaltenen Fachwerkhäusern. Auf einer Führung lernen Sie die mittelalterliche Stadt kennen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen besuchen wir am Nachmittag Ludwigsburg, wo Sie das „Blühende Barock“ mit der großen Kürbisausstellung besuchen können (Eintritt 13-15 €).

Termin: Mittwoch, 23.09.2026

Abfahrtszeiten:

07.00 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

07.10 Uhr Vorm Stichel & Nordring

07.15 Uhr Gartel

07.20 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Teilnahmebetrag: € 36.- (inkl. Stadtführung Besigheim)

Anmeldung: ☎ 59922

Oktober

Fahrt nach Ladenburg

In Ladenburg verschmelzen römisches Erbe und mittelalterliche Architektur zu einem besonderen Erlebnis. Die Altstadt von Ladenburg gehört zu den schönsten historischen Stadtkernen der Region Rhein-Neckar. Ladenburg wurde vor etwa 2000 Jahren von den Römern gegründet und war epochenübergreifend eine wichtige Handelsstadt. Dies spiegelt sich auch heute noch im historischen und gut erhaltenen Stadtbild wider. Tempel, Thermen, Marktbasilika sowie verwinkelte Gassen, wunderschöne Fachwerkhäuser und eine mittelalterliche Stadtbefestigung, lassen auf eine lange Geschichte zurückblicken. Ladenburg ist ebenfalls durch den Autoerfinder Carl Benz bekannt. Am Vormittag steht eine Stadtführung auf dem Programm. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit das Carl-Benz-Museum zu besuchen (Eintritt 6.-€).

Termin: Donnerstag, 29.10.2026

Abfahrtszeiten:

08.00 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

08.10 Uhr Vorm Stichel & Nordring

08.15 Uhr Gartel

08.20 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Teilnahmebetrag: € 36.- (inkl. Stadtführung)

Anmeldung: ☎ 59922

November

Fahrt nach Alsfeld

Berühmt wurde Alsfeld weit über Hessen hinaus wegen seiner historischen Altstadt. Von seltener Schönheit ist der malerische weiträumige Marktplatz mit dem Rathaus (1512 – 16), welches eines der schönsten gotischen Fachwerkbauten Deutschlands ist. Im mittelalterlichen Stadtkern findet man viele interessante Fachwerkhäuser, schlichte Bürgerbauten sowie städtische Monumentalgebäude, gelegen an engen winkligen Gässchen und kleinen und größeren romantischen Plätzen. Auf einer Führung lernen Sie Alsfeld kennen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen können sie Alsfeld auf eigene Faust erkunden.

Termin: Dienstag, 17.11.2026

Abfahrtszeiten:

09.00 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

09.10 Uhr Vorm Stichel & Nordring

09.15 Uhr Gartel

09.20 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: 20.00 Uhr

Teilnahmebetrag: € 36.- (inkl. Stadtführung)

Anmeldung: ☎ 59922

Dezember

Fahrt nach Würzburg

Würzburg verbindet barocke Pracht mit lebendiger Atmosphäre und fränkischer Gemütlichkeit. Die Stadt am Main blickt auf über 1.300 Jahre Geschichte zurück und war einst Residenz mächtiger Fürstbischöfe, deren architektonisches Erbe bis heute das Zentrum prägt. Auf einer Führung lernen Sie Würzburg kennen. Im Anschluss bleibt genug Zeit für den Würzburger Weihnachtsmarkt.

Termin: Donnerstag, 10.12.2026

Abfahrtszeiten:

08.00 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

08.10 Uhr Vorm Stichel & Nordring

08.15 Uhr Gartel

08.20 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: 20.00 Uhr

Teilnahmebetrag: € 36.- (inkl. Stadtführung)

Anmeldung: ☎ 59922

Sonstige Termine und Veranstaltungen

Schützenhof Oberrodenbach Offener Treffpunkt

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag:

Fahrradwerkstatt am Strandbad Niederrodenbach, Am Aueweg

Öffnungszeiten: 09.00-12.00 Uhr. Keine Anmeldung notwendig. Bis November geöffnet.

Repair am Strandcafé, Strandbad Niederrodenbach

Öffnungszeiten: 15.00-18.00 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.

Dienstag (1. und 3. im Monat):

Rodenbacher Frühstückstreff

Es gibt Kaffee, Tee und frische Brötchen oder Croissants.

Öffnungszeiten: 9.00-11.00 Uhr
Tischreservierung unter ☎ 51287

Dienstag (2. im Monat)

Mittagstisch, es gibt saisonalen Eintopf, Brot und Getränke

12.00-13.30 Uhr, € 6.- pro Person.

Anmeldung ist erforderlich bei der Seniorenberatung ☎ 59922

Mittwoch:

Boule-Treffen

Ort: 15.00 Uhr, Sportgelände des TVO in der Wiesenstraße. Kugeln können gestellt werden. Gäste willkommen

Donnerstag:

Spielenachmittag von 15.00-18.00 Uhr

Hier treffen sich Rodenbacher aller Generationen zu Karten- oder Brettspielen. Es werden noch gerne neue Mitspielerinnen und Mitspieler aufgenommen.

Jugendtreff „Upstairs“

von 19.00-22.00 Uhr

im 1. Stock des Schützenhofs
für Jugendliche ab 13 Jahren

Freitag (1. und 3. im Monat):

Freitags-Café von 15.00-17.00 Uhr

Bei hausgemachten Kuchen und Kaffee oder Tee können Sie neue Kontakte knüpfen oder alte Kontakte pflegen.

Repair-Cafe

Jeden 1. Samstag im Monat, 14.00-17.00 Uhr. Es geht darum, Ihre Lieblingsstücke wieder fit zu machen. Sei es der Toaster, Staubsauger oder die Schreibmaschine. Bringen Sie mit, was Ihnen lieb und teuer ist und was Sie auf keinen Fall in die Tonne schmeißen wollen. Wir versuchen es zusammen mit Ihnen wieder gangbar zu machen.

Kontakt: 0160 96261991

E-Mail: repair@traegerverein-schuetzenhof.de

Kontakt: Richard Uhl

☎ 51287, mobil 0160 96261991

E-Mail: info@traegerverein-schuetzenhof.de

Veranstaltungen im Schützenhof

Jazz im Schützenhof mit Petite Fleur

Termin: Sonntag, 04.10.2026

Beginn: 17.30 Uhr, Ende gegen 21.00 Uhr, Eintritt frei

Ort: Schützenhof Oberrodenbach, Hanauer Str. 8

Eine Veranstaltung des Seniorenbeirat in Kooperation mit der Seniorenberatung und dem Trägerverein Schützenhof.

Digital-Treff des Trägervereins Oberrodenbach

Die Digitalisierung durchdringt immer mehr Lebensbereiche, sei es im Gesundheitswesen, im Finanzsektor, in der Verwaltung oder im sozialen Austausch. Insbesondere für Menschen, die nicht mit den digitalen Begriffen und Werkzeugen vertraut sind, kann dieser Wandel eine große Herausforderung darstellen, die kontinuierliches Lernen erfordert. Um diesen Übergang zu erleichtern, bietet der Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach einen Digital-Treff an. Die Digital-Treffs sind kostenfrei und finden einmal im Monat von 10.00 bis 11.30 Uhr statt.

Hier haben Interessierte die Möglichkeit in einer entspannten Atmosphäre digitale Kompetenzen zu erwerben und Fragen zu stellen. Vom Umgang mit dem Internet über die Nutzung von Chat-Programmen bis hin zur Bedienung von Apps – die Teilnehmer können sich in verschiedenen Bereichen fortbilden.

Für weitere Informationen steht Ihnen Uwe Grasmück unter der Telefonnummer ☎ 5209730 oder

per E-Mail unter digitaltreff@traegervereinschuetzenhof.de zur Verfügung. **Eine Anmeldung zu den Treffen ist notwendig.**

Der Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach lädt alle herzlich ein an diesem wichtigen Angebot teilzunehmen und gemeinsam die Chancen der Digitalisierung zu nutzen.

Termine: 03.09., 08.10., 05.11., 03.12.2026

Ort: Schützenhof Oberrodenbach – Hanauer Straße 8

17. Dezember - lebendiger Adventskalender

Der Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach beteiligt sich auch am diesjährigen „Lebendigen Adventskalender“. Ab 18.00 Uhr wird sich der Schützenhof in einer vorweihnachtlichen Atmosphäre präsentieren. Das Schützenhofteam freut sich auf Ihren regen Besuch.

Weihnachtsmarkt in Niederrodenbach

Samstag, 05. 12. 2026 von 15.00–22.00 Uhr

Sonntag, 06. 12. 2026 von 12.00–19.00 Uhr

„Alle Jahre wieder“ – so auch in diesem Jahr – findet am 2. Adventwochenende wieder der traditionelle Rodenbacher Weihnachtsmarkt im „Alten Dorf“ in Niederrodenbach statt. An gewohnter Stelle soll der Weihnachtsmarkt – in seiner romantischen Atmosphäre und der einzigartigen Kulisse – wieder Treffpunkt für alle Rodenbacher, Auswärtigen, Freunde und Bekannte sein.

Dass sich der Rodenbacher Weihnachtsmarkt mit seinem Angebot und seiner malerischen Kulisse von den anderen Weihnachtsmärkten der Umgebung abhebt, zeigt die stetig zunehmende Besucherzahl in den letzten Jahren.

Auch der diesjährige Weihnachtsmarkt wird wieder in bewährtem Stil stattfinden. Die Aussteller mit ihren kulinarischen Leckereien, diversen Getränken und Künstler mit hochwertigen Geschenkartikeln warten auf Sie. Viele Sonderveranstaltungen runden das Weihnachtsmarktprogramm ab. Stimmen Sie sich auf Weihnachten ein und bummeln Sie gemütlich über unseren Weihnachtsmarkt. An einer der vielen Marktständen finden Sie vielleicht auch schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk. Ganz sicher wird Sie auch der Duft der verschiedenen Köstlichkeiten zu einem kurzen – oder auch längeren – Aufenthalt an einem der weihnachtlich dekorierten Stände verführen.

Beim Einsetzen der Dunkelheit besucht uns der Nikolaus mit süßen Überraschungen für die Kleinen.

Kontakt: Mobil 0160 9626 1991

www.weihnachtsmarkt-rodenbach.de

Ehrenamtliche Helfer/innen gesucht:

Treffpunkt Schützenhof – Gemeinsam genießen und erleben

Der Treffpunkt "Schützenhof Oberrodenbach" ist ein lebendiger Ort für Begegnungen und Gemeinschaft im Herzen unseres Dorfes. Als gemeinnütziger Verein bieten wir eine Vielzahl von Aktivitäten an, die das Leben in Oberrodenbach bereichern.

Unser Ziel ist es einen Ort zu schaffen, an dem Menschen aller Altersgruppen zusammenkommen können, um sich zu treffen, auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Zum Beispiel jeden 1. und 3. Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr öffnen wir unsere Türen für alle, die eine entspannte Atmosphäre, frischen Kaffee und köstliche hausgemachte Leckereien genießen möchten. Zusätzlich bieten wir jeden 1. und 3. Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr ein umfangreiches Frühstücksbuffet an. Außerdem bieten wir jeden 2. Dienstag im Monat von 12.00 – 13.30 Uhr einen Mittagstisch im Schützenhof an.

Um weiterhin ein herzliches und einladendes Umfeld zu gewährleisten, suchen wir nach freundlichen und engagierten Personen, die Freude am Umgang mit Menschen haben und unser Team bei der Betreuung unserer Gäste unterstützen möchten.

Wie Sie uns unterstützen können:

- Begrüßung und Betreuung unserer Gäste:
Wir legen großen Wert darauf, dass sich jeder Gast willkommen und wohl fühlt. Ihre freundliche und aufmerksame Art trägt dazu bei, eine herzliche Atmosphäre zu schaffen.
- Zubereitung und Servieren:
Sie treffen die Vorbereitungen und übernehmen die Herstellung und die Zubereitung u.a. für unser Kaffee-/Frühstücksbuffet. Aufnahme von Bestellungen für Speisen und Getränke.
- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen.

Neben dem täglichen Betrieb können Sie auch bei der Planung und Umsetzung besonderer Ereignisse im Treffpunkt Schützenhof mitwirken, um unsere Gäste zu überraschen. Beispielsweise seien genannt: Dämmerchoppen in den Wintermonaten sonntags, Künstlerfrühling in und um den Schützenhof, Weihnachtsmarkt im alten Ortskern von Niederrodenbach, musikalischer Frühschoppen und sporadische Grillevents im gemütlichen Innenhof des Schützenhofes begeistern.

Was Sie mitbringen sollten:

- Freude am Umgang mit Menschen und daran, für andere eine positive und einladende Atmosphäre zu schaffen.
- Teamfähigkeit: Sie arbeiten gerne mit Gleichgesinnten zusammen, um gemeinsam ein Ziel zu erreichen.
- Talent einbringen: Sie sind handwerklich oder organisatorisch begabt. Dann bringen Sie Ihr Talent und Ihre Kreativität in den Verein ein.

Ihre Vorteile:

- Die Möglichkeit, Teil eines dynamischen Teams zu sein, das sich leidenschaftlich für die Gemeinschaft engagiert.
- Eine freundliche und unterstützende Arbeitsumgebung, in der Ihr Beitrag geschätzt wird.
- Die Gelegenheit, Ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken und wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Menschen zu sammeln.
- Die Chance, Ihre Kreativität einzubringen und gemeinsam mit anderen unvergessliche Momente zu schaffen.

Wenn Sie interessiert sind, unseren Treffpunkt Schützenhof Oberrodenbach mit Ihrer Unterstützung zu bereichern und gemeinsam mit uns schöne Momente zu schaffen, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Sie können sich aussuchen in welchen Bereichen Sie sich einbringen wollen. Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Eine Mitgliedschaft im Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach e.V. ist nicht erforderlich.

Sie erreichen uns unter der ☎ 0160 9626 1991 oder unter E-Mail: info@traegerverein-schuetzenhof.de.

Bürger für Rodenbach – Ehrenamtliche Hilfe in schwierigen Situationen

Der Anteil der älteren Mitbürger an der Gesamtbevölkerung nimmt beständig zu. Es gibt auch bei uns in Rodenbach immer mehr ältere und alleinstehende Menschen, die möglicherweise für bestimmte Tätigkeiten Hilfe benötigen. Ihnen wollen die "BfR" Angebote zur Hilfe unterbreiten, um die Bewältigung mancher Schwierigkeiten, die im Tagesablauf auftreten können, zu erleichtern. Wir bieten u.a. Fahrdienste an z.B. zum Arzt, Krankenhaus, Behörde, Apotheke, Friedhof, kaufen mit Ihnen oder für Sie ein. Wichtig: Wenn Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen, setzen wir eine ausreichende Eigenmobilität voraus. Zudem bitten wir Sie, zu beachten, dass wir kein

gewerblicher Fahrdienst sind, sondern dies ehrenamtlich tun. Wir versuchen aber gerne für Sie da zu sein, wenn Sie keine andere Möglichkeit haben, gefahren zu werden (privat oder gewerblich). Fahrtkosten: mit privatem Auto 0,50/km, mit Vereinsauto 0,50 Euro/km + 3,00 Euro Anfahrtspauschale.

WARUM WOLLEN WIR DAS?

Weil wir miteinander füreinander da sein wollen!

WER SIND WIR?

Wir sind freiwillige Helfer/innen aus Rodenbach, die diese Tätigkeit ehrenamtlich anbieten.

Neue Helfer/innen sind in unserem Team jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Mechthild Lukas, NR	☎ 934743
Günter Schölla, OR	☎ 520383
Michael Steppuhn, OR	☎ 015155126928
Ralf Trollmann, NR	☎ 0160 97916712
Jarek Zejda, OR	☎ 990010
Nicole Hackerschmied, OR	☎ 01606844821
Horst Kaiser, NR	☎ 5201079
Karl-Heinz Schlingloff, NR,	☎ 0171 7811734
Kurt Burbach, NR	☎ 0170 5514635

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um vorherige Terminvereinbarung von 3 – 6 Tagen. Kurzfristige Anfragen sind oft nicht realisierbar.

Infos zu Kursen und Angeboten des Trägervereins Schützenhof Oberrodenbach e.V.:

Postanschrift: Im Lochseif 24 - 63517 Rodenbach ☎ 51287, **FAX** 50571, **E-Mail:**

info@traegerverein-schuetzenhof.de,

Web: www.traegerverein-schuetzenhof.de

Besucheranschrift: Hanauer Straße 8, – 63517 Rodenbach, Telefon während der Öffnungszeiten: ☎ 520448

Die Begegnungsstätte Schützenhof hat einen behindertengerechten Zugang.

Arbeiterwohlfahrt Rodenbach/Ronneburg

Landschaftsparadies Uckermark und Stettin Ausgebucht

Termin: 20.-24. September 2026

- 1.Tag Anreise Templin
- 2.Tag 5- Seen-Rundfahrt – Stadtführung Templin sowie eine Kremserfahrt
- 3.Tag Tagesausflug Stettin

4.Tag Uckermark Rundfahrt – Schiffshebewerk
– Kloster Chorin Schorfheide - Oderbruch
5.Tag Heimreise

Es besteht jedoch die Möglichkeit diese Fahrt
mit einer anderen Gruppe durchzuführen.
Hierzu erteilt gerne Auskunft: Marita Kreuzer ☎
06181/9660742

Kaffeenachmittag

Termin: Samstag, 31.10.2026, 15.00 - 19.00 Uhr
Ort: Fallbachhaus, 63549 Ronneburg, Am Fest-
platz 7

Angeboten werden Kaffee und Kuchen zu sozia-
len Preisen. Anschließend gemütliche Runde bei
Gesellschaftsspielen.

Auskunft und Anmeldung bei Marita Kreuzer Tel:
☎ 06181/9660742

Kleine Reisemesse

Bei Kaffee und Kuchen findet das Nachtreffen der
Reisen 2026 statt.

Termin: Samstag, 07.11.2026, 15.00 Uhr
Ort: Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14
Eintritt frei - Gäste sind herzlich willkommen!
Vorgestellt wird auch das Reiseprogramm 2027
Auskunft bei Marita Kreuzer Tel.: ☎
06181/9660742

Vorweihnachtlicher Kaffee-Nachmittag mit Programm

Termin: Samstag, 28.11.2026, 14.30 Uhr
Ort: Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Mitglieder frei, Gäste und Partner zahlen 10,00 €.

Advent in Regensburg mit Bamberg

Der Regensburger Christkindlmarkt gilt als einer
der schönsten in Deutschland dazu der romanti-
sche Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und
Taxis.

Termin: 08.-10.12.2025, einige Restplätze vor-
handen
Auskunft und Anmeldung bei Marita Kreuzer Tel:
06181/9660742

Altenzentrum Rodenbach

Weihnachtsbasar im Altenzentrum

Verkaufsstände mit selbstgebastelten/hergestell-
ten Sachen, Gegrilltes, Kaffee und Kuchen.
Termin: Samstag, 28.11.26, 14.00 bis 18.00 Uhr

Diakonie Rodenbach

Beratung, Betreuung, Pflege, Hauswirtschaft

Mit unseren Leistungen leichter durch den Alltag

Hygiene & Körperpflege

Für Menschen, die Unterstützung bei der tägli-
chen Körperpflege wie Waschen, Duschen oder
Baden benötigen.

Medikamente & Insulin verabreichen

Hilfe bei der zuverlässigen Versorgung mit Me-
dikamenten oder Insulin, wenn z. B. die Hände
nicht mehr so wollen oder die Sehkraft nach-
lässt.

Nachversorgung & Verbandswechsel

Nach Aufenthalt im Krankenhaus kümmern
wir uns um eventuell nötige Verbandswechsel
und vieles mehr in der Nachversorgung.

Reden & Zuhören

Wir sind auch gegen die Einsamkeit da. Wir hö-
ren zu, reden, begleiten zu Spaziergängen oder
ins Café.

Einkaufen & Besorgungen

Wenn es mit dem Einkaufen nicht mehr alleine
klappt, bieten wir eine Begleitung beim Besuch
im Supermarkt. Außerdem macht es gemeinsam
mehr Spaß.

Hauswirtschaft & Haushaltshilfe

Wenn die eigenen Kräfte schwinden, wird die
Arbeit im Haus und Haushalt immer schwerer.
Mit unseren geschulten Haushaltshilfen bieten
wir Unterstützung bei anstrengenden, alltägli-
chen Aufgaben.

Pflegeversicherung & Co.

Was leistet die Pflegeversicherung? Wie kann
man sie am besten in Anspruch nehmen und
welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es? Wir
beraten und unterstützen bei den Formalitäten.

Beratung & Schulung

Wenn ein lieber Mensch plötzlich gepflegt wer-
den muss, tauchen 1.000 Fragen auf. Kein
Problem, denn zusammen finden wir die Ant-
worten. Wir unterstützen zu Pflegende und An-
gehörige mit allem, was sie wissen müssen, und
geben Hilfestellungen rund um die Versorgung
daheim.

Diakoniestation Rodenbach

In der Gartel 9–11

63517 Rodenbach

☎ 0 61 84-5 66 18

Telefax 0 61 84-99 36 34

E-Mail diakonie@diakro.de

www.diakonie-rodenbach.de

Seniorenberatung / Seniorenbeirat

„Das merk ich mir!“ - Ein junger Geist verjüngt auch den Körper.

Wir können auch in hohem Alter unser Gedächtnis wieder fit machen. Unser Gehirn braucht nicht nur Zucker, sondern auch geistige Nahrung. Hier geht es um Wortfindung, Merkfähigkeit, Koordination, Konzentration, aber auch um Kreativität und vieles mehr. Jedes Gehirn braucht geistige Anregungen und kontinuierliches Training, um fit und leistungsfähig auch im Alter zu sein und vor allem zu bleiben. Mit gezielten Übungen und Denkaufgaben in angenehmer und entspannter Atmosphäre verbessern wir unsere Merk- und Denkfähigkeit ganz erheblich und erleichtern damit unseren Alltag. Dabei bleiben Leistungsdruck und Alltagsstress draußen vor der Tür!

Wir starten am 07.09. und 10.09.2026 jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr im RoSenTreff. Es gibt 10 Übungseinheiten.

Schnuppern Sie in die erste Stunde und entscheiden dann, ob Sie weitermachen. Sie sind auf jeden Fall herzlich eingeladen!

Termine Kurs I: Montag, 07.09.2026

Termin Kurs II: Donnerstag, 10.09.2026, jeweils 10.00-11.30 Uhr, RoSen-Treff, Hauptstr. 26

Teilnahmebetrag: 10 Termine (a 1,5 Std.), € 60.-

Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922

Digitale Sprechstunde – Unterstützung rund um das Thema Smartphone, I-Phone, Tablet und Internet für Rodenbacher Seniorinnen und Senioren

Termine: 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 07.12., 21.12.2026. 09.30-11.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Hanauer Landstr 3, Jugendtreff Cassio EG

Informationen: Uwe Grasmück ☎ 5209730

Smartphone Kurs für Anfänger. Eine Einführung nicht nur für die Generation 60+

Termin: 31.08., 07.09., 14.09., 21.09.2026-14.00-15.30 Uhr

Teilnahmebetrag: € 50.-

Ort: Medientreff Kirchstr. 9a.

Informationen: Uwe Grasmück ☎ 5209730

Monatlicher Mittagstisch im Gelben Saal des Altenzentrums.

In Zusammenarbeit mit dem Altenzentrum Rodenbach bieten Seniorenbeirat und Seniorenberatung einen monatlichen Mittagstisch an.

Der Mittagstisch findet in der Regel am letzten Sonntag des Monats im Gelben Saal des Altenzentrums statt.

Termine: 27.09., 25.10., 29.11. und 20.12.2026, 12.00 Uhr

Ort: Gelber Saal, Altenzentrum Rodenbach

Teilnahmebetrag: € 7.-

Eine Anmeldung ist erforderlich: ☎ 59922, oder E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren in Oberrodenbach

Seniorenbeirat, Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach und die Seniorenberatung bieten einen monatlichen Mittagstisch im Schützenhof, Oberrodenbach an. In der Regel an jedem 2. Dienstag im Monat bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Cateringservice Allmeritter, der Vereinten Martin Luther und Althanauer Hospitalstiftung ein saisonales Eintopfgericht an.

Der Mittagstisch beinhaltet Getränke, Brot und entsprechend dem Eintopf Wurst/Fleisch.

Die Kosten pro Person betragen € 6.-

Termine: 08.09., 13.10., 10.11., 08.12.2026, 12.00 Uhr im Schützenhof, Hanauer Straße 8.

Für gehbehinderte Senioren besteht die Möglichkeit eines Transportes (Keine Rollstuhlfahrer!). Bitte bei der Anmeldung mitteilen, ob die Notwendigkeit eines Fahrdienstes besteht.

Da nur begrenzt Plätze vorhanden sind, ist eine Anmeldung notwendig. Anmeldung bitte bei der Seniorenberatung, Peter Rudolph ☎ 59922 oder per Mail peter.rudolph@rodenbach.de

Rodenbacher Babbel Spaziergang

Sie haben Lust mit anderen einen Spaziergang zu machen, eine kleine Runde, ca. 1 Stunde, gemeinsam an der frischen Luft zu verbringen?

Heidi Robl, die beim Seniorenbeirat aktiv ist, sucht immer eine kleine Strecke in der näheren Umgebung von Rodenbach heraus und begleitet Sie. Treffpunkt für den Spaziergang ist jeden 2. Freitag im Monat, 14.00 Uhr, an der Rodenbachhalle.

Termine: Freitag, 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2026, 14.00 Uhr

Ort: Parkplatz Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14

Information: Heidi Robl ☎ 0179-6113660

»Babbel-Cafe« in der Rodenbachhalle

Der Seniorenbeirat veranstaltet in regelmäßigen Abständen einen Kaffee-Treff.

Hier kann man sich zwanglos mit anderen treffen, zum „Babbeln“, um neue Menschen kennenzulernen, und mit anderen gemeinsam zusammen zu sein – was dort passiert liegt an den Besuchern. Trauen Sie sich!

Wir bitten um telefonische Anmeldung: ☎ 59922

Ort: Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, 15.00 Uhr

Termine: 16.09., 21.10., 18.11., Dezembertermin wird noch bekannt gegeben.
In der Regel findet das Babbel-Cafe am 3. Mittwoch im Monat statt.
Frankfurter Str. 30, D-63571 Gelnhausen

Jazz im Schützenhof mit Petite Fleur

Jazz im New Orleans Stil, Dixieland und Blues sind das Markenzeichen der PETITE FLEUR JAZZ & BLUES BAND um den Rodenbacher Charlie Starz. Im Schützenhof Oberrodenbach wollen Sie mit ihrem Gute-Laune-Jazz für gute Stimmung sorgen. Dabei spielen sie zwischendurch ohne elektrische Verstärkung direkt im Publikum und erfüllen Musikwünsche. Wie immer gibt es auch diesmal wieder eine Flasche schwäbischen Trollinger zu gewinnen. Beim Konzert im Schützenhof treten die PETITE FLEURS im Quartett an. Die Besetzung: Paul Lanzerath (Trompete, Posaune, voc), Thomas Windhäuser (Klarinette, Saxophon, voc), Bernie Kraft (Kontrabass) und Charlie Starz (Gitarre, Banjo, voc). Für die Bewirtung ist gesorgt.

Termin: Sonntag, 04.10.2026

Beginn: 17.30 Uhr, Ende gegen 21 Uhr, Eintritt frei

Ort: Schützenhof Oberrodenbach, Hanauer Str. 8

Eine Veranstaltung des Seniorenbeirat in Kooperation mit der Seniorenberatung und dem Trägerverein Schützenhof.

Prävention von Demenz

Geistig fit bleiben und Demenz vorbeugen. Aber nicht nur die geistige Fitness kann dazu führen einer dementiellen Erkrankung vorzubeugen. Es gibt eine Vielzahl weiterer Möglichkeiten zur Gesunderhaltung im Allgemeinen und zur Vorbeugung von Demenz im Besonderen. Hierüber wird in diesem Vortrag informiert

Termin: Dienstag, 06.10.2026, 15.30, kostenfrei

Ort: Altenzentrum Rodenbach, Treffpunkt

Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, D-63571 Gelnhausen und Amt für soziale Förderung und Teilhabe, Leben im Alter, Main-Kinzig-Kreis.



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



**„WAS HEISST
SCHON ALT?“**

Der Seniorenbeirat Rodenbach lädt ein
10.10.2026 - 03.11.2026
Medientreff, Kirchstr. 9a

bmbfsfj.bund.de

In Kooperation mit:

BARMER
GEK die gesund
experten

DVF

dvv
Deutscher
Volkshochschul-Verband

Wanderausstellung „Was heißt schon alt“?

Viele ältere Menschen leben heute bis ins hohe Alter bei guter Gesundheit und gestalten ihren Alltag sehr abwechslungsreich. Entsprechen aber die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute?

Mit der Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ im Rahmen des Programms Altersbilder setzt sich das Bundesfamilienministerium dafür ein, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern. Denn die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder entsprechen oft nicht den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute. Dabei beeinflussen Altersbilder nicht nur das Miteinander der Generationen in einer älter werdenden Gesellschaft, sondern auch die Erwartungen an den eigenen Alterungsprozess. Jung und Alt sind eingeladen, über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Auf Initiative des Rodenbacher Seniorenbeirates ist die Ausstellung vom 10.10. bis zum 03.11.2026 im Medientreff zu sehen. Die offizielle Eröffnung/Vernissage findet am 16.10.2026 statt. Auf dem Programm steht unter anderem eine Lesung aus dem Buch "Altern" von Elke Heidenreich. Details werden in der lokalen Presse rechtzeitig bekannt gegeben.

Termin: 10.10.-03.11.2026

Ort: Medientreff, Kirchstr. 9a

Maria isst – Was Prosecco mit Loslassen zu tun hat

Ein Angehöriger erzählt die Geschichte persönlicher Erfahrungen mit seiner Mutter. Sie hatte eine Demenz. Die Geschichte handelt davon, dass es nicht nur am Ende der Erkrankung, sondern auch schon am Anfang um Verlust, Trauer und Loslassen geht. Dem wird nicht genügend Bedeutung geschenkt. Wenn Verluste nicht erkannt und akzeptiert werden, gibt es kein Loslassen – und dann wird es schwer, Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen. Umgekehrt: Wenn's gut läuft, hilft das Loslassen den Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Termin: Dienstag, 03.11.2026, 15.30, kostenfrei

Ort: Altenzentrum Rodenbach, Treffpunkt

Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, D-63571 Gelnhausen und Amt für soziale Förderung und Teilhabe, Leben im Alter, Main-Kinzig-Kreis.

Am Ende wissen, wie es geht: Präsenz-Kurs „Letzte Hilfe“ am 29.11.2026 in Rodenbach.

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dabei gibt es viel, was man für sich selbst zu diesem Thema erfahren und auch als Angehöriger tun kann, um seinen Mitmenschen am Ende des Lebens zur Seite zu stehen. Um dieses Grundwissen zu vermitteln, bietet das Palliativteam Hanau am 29.11.2026, von 10:00–14:00 Uhr, einen Kurs „Letzte Hilfe“ an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Kurs ist auf 15 Teilnehmer begrenzt.

Inhalte des Kurses sind u.a.: die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, die Bedeutung von Vorsorge und Patientenvollmacht, das Lindern von Leiden, Trauer und Abschied nehmen. Sie erhalten auch wichtige Informationen über die Hilfsangebote, die Ihnen in dieser Lebensphase zur Verfügung stehen. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse, sondern nur die Bereitschaft sich auf dieses Thema einzulassen.

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger im Main-Kinzig-Kreis. Weitere Informationen zum Kurs finden Sie im Internet unter <https://www.letztehilfe.info/kurse/> sowie

unter <https://www.palliativteam-hanau.de/letztehilfe/>. Anmeldung zur Teilnahme per E-Mail unter letztehilfe@palliativteam-hanau.de oder telefonisch unter ☎ 06181-189-5234.

»Darf ich bitten?.....wir tanzen!«

Betreuungsangebote für Menschen mit und ohne Demenz

Geplant jeden 1. Montag im Monat, 14.30 Uhr in der Rodenbachhalle

Termine entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier oder auf unserer Homepage www.rodenbach.de.

Unser Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz sowie deren Angehörige, die ihre Freude am Tanzen wiederentdecken möchten.

Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die durch die Verbindung von Musik und ungezwungenen, rhythmischen Bewegungen gute Laune und körperliches Wohlbefinden erzeugt. Tanzen erhält nachweislich unsere Fitness, regt das Gehirn an und wirkt sozialer Isolation entgegen.

In Kooperation mit der Tanzschule Scheer und extra für dieses Projekt geschulten Tanzbetreuer*innen möchten wir für Menschen mit und ohne Demenz einen Rahmen für Begegnung schaffen. Gerne können Sie auch mit Ihren Angehörigen gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

Ansprechpartnerin: Evlies Michel, ☎ 0175 6266023 oder die Seniorenberatung ☎ 59922

Gemeindebücherei Rodenbach



Klappstuhlgang, Fahrradtreffen im Weltall und Jubiläumsgetuschel – 20 Jahre Wortspiel

20 Jahre Wortspiel: Die Rodenbacher Autoren- und Autorinnengruppe „Wortspieler“ feiert Jubiläum und lädt zu einer besonderen Geburtstagslesung ein. Unter dem Titel „Klappstuhlgang, Fahrradtreffen im Weltall und Jubiläumsgetuschel“ erwartet das Publikum eine unterhaltsame Zeitreise durch zwei Jahrzehnte kreativen Schreibens – mit ausgewählten Highlights aus Lesungen, Bühnenprogrammen und gemeinsamen Projekten. Zwischen feinem Humor, skurrilen Einfällen und nachdenklichen Momenten zeigen die „Wortspieler“, wie vielfältig ihre Texte sind – geprägt von regionalem Kolorit und darüber hinaus.

Termin: Freitag, 25.09.2026, 19.30 Uhr
Eintritt: VVK € 08.-, Abendkasse: € 10.-

Bücherclinch

Das Rodenbacher "Literarische Quartett" geht in die 17. Runde. Die vier Rodenbacher Lesechampions Detlef Knoll, Ulrike Köhler, Irene Weingärtner und Max Höft steigen wie gewohnt in den Ring, um das Publikum in einem verbalen Schlagabtausch von ihrem Lieblingsbuch zu überzeugen. Und Sie, meine Damen und Herren, werden zu Punktrichtern. Sie entscheiden, welches Buch an diesem Abend zum Sieger erklärt wird und können es, mit etwas Glück, auch gleich gewinnen.

Termin: Freitag, 09.10.26, 20.00 Uhr
Eintritt: VVK € 08.-, Abendkasse: € 10.-

Lesung mit Tim Frühling

Ein Mordfall mitten in der Rhön: In „Ploatzlich tot“ treffen regionale Idylle, schwarzer Humor und aktuelle gesellschaftliche Themen aufeinander. Als ein Ortsvorsteher tot aufgefunden wird, geraten die Ermittler Rohde und Schilling in ein Netz aus Konflikten, Geheimnissen und tödlichen Interessen rund um Klimawandel, Landwirtschaft und Ökostrom. Freuen Sie sich auf spannende Cozy-Crime-Unterhaltung mit regionalem Charme, bisigem Augenzwinkern und erschreckend viel Realität. Eine Veranstaltung im Rahmen des Literaturfestivals Leseland Hessen. Mit freundlicher Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst, der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen sowie hr2- Kultur.

Termin: Freitag, 30.10.2026, 19.30 Uhr
Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten

Pilze - vielseitige Geschöpfe der Natur

Der Freundeskreis Medientreff lädt ein zu einem spannenden Abend mit Doris Kreißl (Pilz-Sachverständige aus Oberrodenbach) und Elena Ludwig (Architektin)

Termin: Freitag, 06.11.2026, 19.30 Uhr, freier Eintritt, um Anmeldung wird gebeten

Lesung mit Maria Reddig

Die Rodenbacherin Maria Reddig liest aus ihrem neu erschienenen Buch: „Ziege zum Barbecue - Mein Ehrenamt zwischen Kulturen und Kontinenten“. Sie nimmt Sie mit auf ihre Reisen in fünf verschiedene Länder: Kasachstan, Marokko, China, Moldawien und Tansania. Durch den Wechsel von Lesung und Reisebericht, unterstützt durch Fotos, werden die Inhalte des Buches lebendig und greifbar. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Souks in Marokko, die Bergwelt von

Kasachstan, die Fischmärkte in Tansania und die Arbeit und Eindrücke in den Kindergärten dieser Länder. Das Team des Eine-Welt-Ladens versorgt Sie mit duftendem afrikanischem Kaffee und Tee und netten Kleinigkeiten aus fairem Handel.

Termin: Freitag, 20.11.26, 19.30 Uhr
Eintritt: VVK € 08.-, Abendkasse: € 10.-

Lebendiger Adventskalender

Auch in diesem Jahr nimmt die Bücherei wieder am lebendigen Adventskalender der ev. Kirchengemeinde teil. Eine halbe Stunde voller Weihnachtsgeschichten und – gedichten.

Termin: Dienstag, 03.12.2026, 18.00 Uhr, Eintritt frei

Kunstaussstellungen im Medientreff

„Was heißt schon alt?“

10.10. – 03.11.26

Mit der Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ im Rahmen des Programms Altersbilder setzt sich das Bundesfamilienministerium dafür ein, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern. Denn die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder entsprechen oft nicht den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute. Eine Veranstaltung des Seniorenbeirat Rodenbach.

Vernissage am Freitag, 16.10.2026, 18.00 Uhr.

Acrylbilder von Regina Grochow

05.11.2026 - 16.12.2026

„Ich liebe Wanderungen durch die Natur, Spaziergänge durch Gärten mit einer Vielfalt an Blumen und das Bestaunen von exotischen Pflanzen in fernen Ländern. Zarte Rosa- und Grüntöne, auch kräftige Farbflächen und helle Zwischenräume wechseln sich ab. Es entstehen Schichtungen, lösen sich wieder auf und lassen jedem Betrachter Raum für eigene Bilder und Erinnerungen.“

Sie sind herzlich zur Vernissage am Donnerstag, 05.11.2026, 17.00 Uhr eingeladen.

Medien auf Rädern, ein Service des Medientreffs Rodenbach

Sie möchten gerne das Angebot des Medientreffs nutzen, können aber alters- oder krankheitsbedingt nicht mehr persönlich kommen? Dann nutzen Sie doch einfach das Angebot „Medien auf Rädern“.

Wie funktioniert das?

Wir bringen Ihnen alle Medien des Medientreffs direkt ins Haus. Die Lieferung erfolgt nach

Absprache durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Es fallen keine zusätzlichen Gebühren an. Um den Dienst in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie lediglich einen gültigen Bibliotheksausweis (wenn Sie noch kein Mitglied sind, kann die Anmeldung auch bei Ihnen daheim erfolgen). Die Jahresgebühr des Medientreffs beträgt für Erwachsene 20,00 €, für Ermäßigte 10,00 €.

Die Auswahl der Medien erfolgt anhand Ihres persönlichen Leseprofils, das wir mit Ihnen gemeinsam telefonisch ermitteln können. Lesen Sie lieber etwas Leichtes, Krimis oder Zeitschriften? Oder Sie bestellen telefonisch einzelne Titel aus dem Medienbestand.

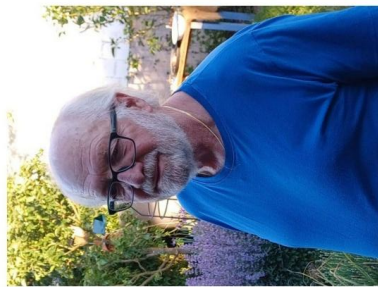
Dazu können Sie unseren Online-Katalog als Hilfe verwenden. Sie können aber auch einfach nach dem gewünschten Titel fragen.

Information: ☎ 53844 oder christine.bruckmann@rodenbach.de

Rückblicke



Ausflug nach Lorsch/Bensheim am 26.05. 2026



Claus Bartels



Maria Baumann



Doris Hahn, Beisitzerin



Inge Hörst-Niemczik,
Schriftführerin



Diana Krommer



Yasmina Marschall,
Stellvertretende Vorsitzende



Karin Nowak, Vorsitzende



Gerd Renneßen



Heidi Robl



Ulrike Schmid, Beisitzerin



Elfriede Wiese
Seniorensicherheitsberaterin

Seniorenbeirat Rodenbach

Rätselecke

		3				7		
	2		4		6		8	
1				5				9
			3					
		2					7	
	1					5		2
9					3			
					8	9		6
6	4	5	7	1			2	

		8				1		
1				6	5	9	4	
		7	9		6	5		
			6	9				
5	1					4	9	6
2				7	9		1	3
				2	4			9
		9	3			1	7	

		Papierlaterne	Ausruf grünlich blauer Farbton	engl.: Meer Winter-sportgerät (Mz.)	franz. Bezeichnung für süße Weine	Äxte	Gewässer ostfriesischer Blödelbarde
		Wagenteil		1	Holzblasinstrument High Society		2
			Schiffwohnraum				
erfahren, geübt	franz.: ja Gem. Erdöl export. Länder	engl. Frauenname Kosenamen des Vaters			engl. Bez. für: Ausgang Ansehen		Kurstief an der Börse
						Anerkennung	
16. gr. Buchstabe dt. Vorsilbe		Abschiedsgruß	harte Außenhülle freundlich	3		Leitmotiv	großer Strom in Ostasien
	Mutter Marias Weltreligion			sibir. Eichhörnchenpelz Fahrzeug		8	Dreifingerfautier Wappenvogel
span. Nationalheld (El ...)		Kfz.Z.: Eschwege engl.: Zeit		Sportmannschaften klein			
Gefolge, Begleitung	züchtig Passionspielort in Tirol				Nagetier frz. Fluss z. Mittelmeer		
			Saiteninstrument japan. Brettspiel				4
Zimmer, Kammer Hochgebirgsweide		Erbfaktoren					
		Hartgummi aus Naturkautschuk					
5					6		

© RateFUX

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Silbernetz



0800 4 70 80 90

Das Gesprächsangebot für
ältere Menschen.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Adressen von Hilfeanbietern

Diakoniestation

In der Gartel 9-11, Niederrodenbach
☎ 5 66 18

Die Gemeindeschwestern sind montags bis freitags von 11 - 12 Uhr unter ☎ 5 66 18 zu erreichen. Sie können außerhalb dieser Zeit eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Sie wird bis ca. 16.30 Uhr abgerufen und die Schwestern setzen sich dann mit Ihnen in Verbindung.

Seniorenarbeit im Rathaus

Herr Peter Rudolph ☎ 5 99 22
E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de

Seniorenbeirat Rodenbach

Frau Karin Nowak, Vorsitzende ☎ 0176 61746892
E-Mail: seniorenbeiratrodenbach@gmail.com

**Hanauer Hilfezentrale
Essen auf Rädern u.a.**
☎ 06181/18 00 515

**Arbeiter Samariter Bund –
ASB -Essen auf Rädern**
☎ 06039/80 02 911

**Guude Abbo
Mobiles Mittagessen**
☎ 0151 2105 1555

**Ambulante Hauskranken-
pflege Kremer GbR**
☎ 06185/8 18 00

**Tages- und Kurzzeitpflege
Martin-Luther-Stiftung**
☎ 06181/29 02-0

Altenzentrum Rodenbach
☎ 06184/935- 0

Betreuungsservice Uwe Grasmück
☎ 52 09 730, mobil 0176 99990331
Bs-grasmueck@gmx.de